

PROGETTO

La comunicazione e le sue tecniche

Corso di formazione per volontari



DESTINATARI DEGLI INCONTRI

Il corso è rivolto a tutti coloro che vogliono operare o già operano come volontari nel mondo delle relazioni di aiuto, rivolte ad adulti e bambini: volontari del settore socio-sanitario e socio-assistenziale presso organizzazioni di volontariato, aspiranti volontari, giovani in servizio civile, studenti e non, che intendano avvicinarsi al mondo del volontariato, docenti, adulti senza limiti d'età interessati alle relazioni di aiuto.

Ad ogni partecipante che sarà stato presente ad almeno 2/3 delle lezioni verrà rilasciato un attestato di partecipazione. La partecipazione è prevista fino ad un massimo di 25 iscritti/e. In base alle esigenze formative ed organizzative del corso, i responsabili selezioneranno le domande

Il corso è gratuito

ISCRIZIONI

entro il 14 settembre 2018.

segreteria organizzativa:

AIDEA LA SPEZIA SOLIDARIETA'
c/o Aidea Via Manin, 27 - La Spezia
mart, giov ore 10,00-12,00/
tel. 333 2364176, 329 7462081
valeria fiumi: fiumivaleria@gmail.com
aideasol@libero.it

AIDEA La Spezia
Solidarietà

In collaborazione con i partner:

ASSOCIAZIONE NASI UNITI
Centro studi sociali ADA
C.I.F. Centro Italiano Femminile
LICEO STATALE "G.MAZZINI"

La comunicazione e le sue tecniche



Corso di formazione per volontari

Destinato a enti, associazioni, giovani del servizio civile, adulti senza limiti di età, studenti interessati al volontariato e alle relazioni di aiuto.

Il corso è gratuito

Dal 17 settembre al 12 novembre SEDE:
LICEO STATALE "G.MAZZINI" Viale Aldo
Ferrari, 37 - 19122 La Spezia

Finalità e obiettivi

Il corso nasce dall'esigenza di migliorare le competenze comunicative dei partecipanti: strategie, attitudini e motivazioni all'atto comunicativo efficace.

Obiettivi

Utilizzare al meglio la comunicazione, nei vari contesti di relazione, per arrivare a modalità comunicative ottimali. Si analizzeranno gli aspetti pragmatici della comunicazione cercando le forme più appropriate e consapevoli di comunicazione, sia diretta che indiretta, in relazione ai contesti nei quali i volontari si trovano ad interagire. In particolare si tenderà a far acquisire maggior consapevolezza nei confronti di modalità comunicative non verbali e sugli effetti che queste producono.

Metodologie adottate

A) Lezioni frontali; B) Partecipazione a laboratori pratico esperienziali:

Approccio cooperativo e operativo: giochi di cooperazione, simulazioni di situazioni reali, lavoro di gruppo, "mettersi nei panni..", "far finta di.."... Il lavoro di gruppo rivestirà molta importanza: il gruppo è inteso come un insieme dinamico di soggetti, in cui ciascuno potrà esplorare le proprie specificità in relazione con gli altri.

Verranno utilizzate immagini stimolo, o altri mezzi audiovisivi come supporto all'informazione fornita. Si realizzeranno **attività creative pratiche** (dizione, pittura, grafica, esercitazioni musicali...) Si presenteranno, soprattutto all'inizio del corso e/o di ogni lezione, anche alcuni contenuti più teorici per dare corrette informazioni a sostegno dell'attività pratica.

Destinatari dell'attività:

Il corso è rivolto a tutti coloro che vogliono migliorare le loro abilità comunicative nei diversi settori del volontariato (culturale, del tempo libero, socio-sanitario, socio-assistenziale, etc...): volontari presso organizzazioni di volontariato, aspiranti volontari, giovani in servizio civile, studenti e non, che intendano avvicinarsi al mondo del volontariato, docenti, adulti, senza limiti d'età, interessati a migliorare le proprie capacità comunicative.

Programma e calendario degli incontri

1° - 17 settembre 2018 h 16,00 -18,00

Presentazione del Corso: Presidente V. Fiumi

Prof.ssa Martina Cecchi, pedagoga:

"Le competenze comunicative":

Strategie, competenze e motivazioni all'atto comunicativo.

2°-24 settembre 2018 h 15.00 -18,00

- La Comunicazione nelle relazioni di aiuto: come creare rapporti reciproci ed autentici.
- la comunicazione empatica
- Esercitazioni

Prof.ssa Martina Cecchi, pedagoga

compresenza con counselor, Pierpaola Grillo-1 h

3°-1 ottobre 2018 h 15.00 -18,00

Gli errori della comunicazione: la comunicazione disfunzionale.

Prof.ssa Martina Cecchi, pedagoga:

Compresenza 1 h Counselor, Valeria Fiumi



La comunicazione attraverso l'arte: la musica

4° - 13 ottobre 2018 h 14.00 -19.00

La comunicazione attraverso i sensi: esplorazione dei sensi attraverso la musica per giungere ad una maggior consapevolezza di sé.

Esercitazioni pratiche che potranno essere utilizzate dai presenti nelle loro attività di volontariato.

Prof.ssa Raffaella Iuvara, musicoterapeuta, docente di Conservatorio

5° - 14 ottobre 2018 h 9.00 - 13,00

I sensi come canale comunicativo alternativo alla parola; attività pratiche con il corpo, il movimento, il tono muscolare, la materia, il tatto, i suoni.

Prof.ssa Raffaella Iuvara, musicoterapeuta,

"Parlare in pubblico":

6° - 22 ottobre 2018 h 15.00 -18,00

-I principi fondamentali della comunicazione efficace;
-Tecniche e strumenti per vincere la timidezza e un maggiore coinvolgimento di chi ci ascolta: uso della voce e del corpo, storytelling,

Esercitazioni:

- Letture in pubblico
- Applicazione delle tecniche di costruzione di un discorso

Dott.ssa Pierpaola Grillo, counselor

7° - 29 ottobre 2018 h 15,00 -18,00

Utilizzo di supporti video e audio

Simulazione di una presentazione multimediale seguita da feedback

Dott.ssa Pierpaola Grillo, counselor

Compresenza 1 h Martina Cecchi, pedagoga

8°-12 novembre 2018 h 15,00 -18,00

L'importanza della comunicazione non verbale

Esercizi e giochi pedagogici di comunicazione che permettano, di volta in volta, di enfatizzare il potere del comportamento non verbale o verbale

Pierpaola Grillo, counselor

Presidente V. Fiumi. Discussione e conclusione

Tutor: Alina Blaj